

# 幼保連携型認定こども園 神童幼稚園

## 子育て講座 ♪ リズムすいなベビーマッサージ教室

神童幼稚園では、ママズケアの「ママと赤ちゃんの応援団。親子ふれあいマッサージ」を開室して今年で18年目を迎えます。今年度、ママズケアのすいな法ベビーマッサージは「リズムすいな」となり、音楽に合わせた小児推拿すいなとなりました。伝統的なわらべ歌を大切にしながらも、今どきの歌も取り入れた楽しく歌いながらのプログラムです。

ひとつの唄と流れが約30秒のマッサージ。これをひとつのブロックと考えて、その時でできる身体の場所を、できる時間内で、ひとつ、ふたつと重ねていきます。レポートリーのストックを増やしていくという考え方でクラスを進めていきます。

すいな法という『なでさする手技』を使ってからだに触れ、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。教室で覚えた手技をぜひ家庭でも取り入れて、赤ちゃんの情緒の安定と健康な身体づくりをしていただけたらと思います。

皆様のご予約、ご参加お待ちしております。

2024年4月

開催	: 月1~2回
時間	: 9:30~11:00
場所	: 神童幼稚園内 ハロールーム・2階積み木ルーム
参加費	: 1,500円
内容	: 絵本の読み聞かせ ・ ふれあい遊び ・ 中医学家庭療法ベビーマッサージ ・ 体重測定、育児相談
対象	: 生後2ヶ月~
持ち物	: バスタオル・防水できる敷物（レジャーシート可） 赤ちゃんの水分補給（母乳・ミルク）
募集人数	: 6組
講師	: 大北紀美子（神童幼稚園教諭・ママズケア認定ベビーマッサージ講師）

- ☆お願い
- ・マッサージを受けるお子さんとお母さんで参加してください。  
兄弟姉妹の参加はご遠慮下さい
  - ・お母さんは動きやすい服装でお越し下さい
  - ・時間厳守でお集まり下さい ・ 欠席の際には必ずご連絡下さい
  - ・ビデオ、携帯電話、カメラなどでの撮影や録音はご遠慮下さい



対面講座だからこそ、  
他の赤ちゃんから刺激を受けたり、  
保護者同士の交流の場にもなりますよ